

Ergänzen Sie bitte die fehlenden 93 Wortteile.

## Henna-Tattoos

*Stars wie Madonna oder Gwen Stefani haben es vorgemacht.*

Die Hennapflanze *Lawsonia inermis* wurde nach einem britischen Arzt und Botaniker namens John Lawson benannt. Er konnte als erster <sup>1)</sup> die färbende Wirkung der <sup>2)</sup> Pflanze wissenschaftlich nachweisen.

Vie <sup>3)</sup> ist Henna als Haarfär <sup>4)</sup> oder als Mittel zur <sup>5)</sup> Färbung der Haut bekannt <sup>6)</sup>. Die Wirkungen der Pfl <sup>7)</sup> gehen aber über die <sup>8)</sup> Eigenschaften weit hinaus. Beispiele <sup>9)</sup> können auch gesundheitsfördernde Hausm <sup>10)</sup> Teile der Pflanze beinh <sup>11)</sup>.

Als Körperschmuck bietet ein <sup>12)</sup> Henna-Tattoo gegenüber einem richtigen <sup>13)</sup> Tattoo den entscheidenden Vorteil <sup>14)</sup>, dass die Körperbemalung mit <sup>15)</sup> Henna nach ein paar <sup>16)</sup> Wochen einfach wieder versch <sup>17)</sup>. Durch ein Peeling lä <sup>18)</sup> sich dieser Prozess <sup>19)</sup> beschleunigen.

Die Produkte zur <sup>20)</sup> Färbung der Haare sind <sup>21)</sup> von den Produkten für <sup>22)</sup> das Hautfärben zu unterscheiden <sup>23)</sup>.

Eine Allergieprobe (z.B. auf dem <sup>24)</sup> Arm) ist in jedem <sup>25)</sup> Fall sinnvoll, denn tritt <sup>26)</sup> einmal eine Hautreaktion auf <sup>27)</sup>, reagiert der Körper ein <sup>28)</sup> Leben lang allergisch.

Für <sup>29)</sup> Anfänger ist die Henna <sup>30)</sup> aus der Tube, die <sup>31)</sup> es häufig in Naturkosm <sup>32)</sup> zu kaufen gibt, eine <sup>33)</sup> gute Alternative zur selbst <sup>34)</sup> anzurührenden Paste. Selbstklebende Schab <sup>35)</sup> bieten

für "Neulinge" ein <sup>36)</sup> gute Grundlage, um ein <sup>37)</sup> schönes orangerotes bis braunrö <sup>38)</sup> Motiv auf die Haut <sup>39)</sup> zu bekommen.

Vor dem <sup>40)</sup> Auftragen der Paste sollte <sup>41)</sup> die Hautpartie, auf der <sup>42)</sup> das Tattoo kommen soll <sup>43)</sup>, sorgfältig gewaschen und mit <sup>44)</sup> klärendem Gesichtswasser betupft werden <sup>45)</sup>. Bei starkem Haarwuchs ist <sup>46)</sup> das vorherige Rasieren der <sup>47)</sup> Stelle empfehlenswert.

Die Haut <sup>48)</sup> ist nun für den <sup>49)</sup> Auftragen der Paste bereit <sup>50)</sup>. Nachdem die Schablone an <sup>51)</sup> die gewünschte Position gek <sup>52)</sup> wurde, wird die relativ <sup>53)</sup> dickflüssige Henna-Paste aufgetragen. Die <sup>54)</sup> überflüssige Paste sollte dann <sup>55)</sup> mit einem Wattepad vors <sup>56)</sup> der Schablone entfernt werden <sup>57)</sup>.

Die Schablone selbst kann <sup>58)</sup> nach ca. 30 min vors <sup>59)</sup> der Haut abgenommen werden <sup>60)</sup>. In der Zwischenzeit sollte <sup>61)</sup> die Paste etwas angetr <sup>62)</sup> sein, so dass sie <sup>63)</sup> nicht verläuft. Das Tattoo <sup>64)</sup> ist jedoch noch nicht <sup>65)</sup> ganz fertig. Das Henna <sup>66)</sup> muss noch einige Ze <sup>67)</sup> (mindestens zwei bis vier <sup>68)</sup> Stunden) einwirken. Es ist <sup>69)</sup> möglich, dass die Paste <sup>70)</sup> zu schnell stark angetro <sup>71)</sup> und das Henna nicht <sup>72)</sup> auf der Haut kle <sup>73)</sup> bleibt. In diesem Fall <sup>74)</sup> sollte das Tattoo mit <sup>75)</sup> einer Mischung aus Zuck <sup>76)</sup> und Zitronensaft feucht geha <sup>77)</sup> werden. Abgebröckelte Stellen lassen <sup>78)</sup> sich mit übrig gebl <sup>79)</sup> Paste nachbessern. Nach einer <sup>80)</sup> Einwirkzeit von sieben bis <sup>81)</sup> acht Stunden ist das <sup>82)</sup> Abbröckeln jedoch normal. Um <sup>83)</sup> das angetrocknete Henna zu <sup>84)</sup> entfernen, eignet sich ein <sup>85)</sup> mit Olivenöl getränkter Watt <sup>86)</sup> vielleicht besser als die <sup>87)</sup> brutale Abkratzen.

Wenn das <sup>88)</sup> Tattoo nach dem Entfer <sup>89)</sup> der Henna-Paste nicht sofort <sup>90)</sup> in einer dunklen Fa <sup>91)</sup> erscheint, so ist dies <sup>92)</sup> kein Grund, unruhig zu <sup>93)</sup> werden. Es wird in der Regel noch etwas nachdunkeln.