

**Setzen Sie bitte die 35 Wörter korrekt ein.
(Indefinitpronomen)**

Beziehungskiller Eifersucht

_____ ¹⁾ ist eifersüchtig: _____ ²⁾ mehr,
_____ ³⁾ weniger. Doch wer durch seine Eifersucht Freunde oder den Partner unter Druck setzt, muss auch damit rechnen, dass die sich dagegen wehren. Denn eifersüchtig zu sein bedeutet immer: "Du bist nicht so, wie ich dich haben will!" Wer also nur sein Ding durchzieht und glaubt, dass _____ ⁴⁾ nach seiner Pfeife tanzen müssen, der wird immer wieder an seiner Eifersucht scheitern, aber trotzdem ist es völlig okay, ein _____ ⁵⁾ eifersüchtig zu sein.

Eifersucht hat immer mit Neid oder Verlustangst zu tun. Denn die _____ ⁶⁾ Menschen wollen am liebsten für immer behalten, was sie zufrieden und glücklich macht. _____ ⁷⁾ glauben, dass Eifersucht zur Liebe gehört, ja sogar eine Art von Liebesbeweis ist. Das ist ein folgenschwerer Irrtum. Denn Eifersucht äußert sich immer durch Besitzansprüche. Und die sind in einer Liebesbeziehung fehl am Platz. _____ ⁸⁾ kann einen Menschen nicht besitzen! Deshalb ist Eifersucht über kurz oder lang immer ein Liebes- und Beziehungskiller.

Misstrauen, Verdächtigungen, Drohungen und ein für _____ ⁹⁾ Seiten entwürdigendes Nachspionieren ist dann oft der Anfang vom Ende. Das Gefährliche an der krankhaften Eifersucht ist, dass mit der Zeit genau das passiert, was _____ ¹⁰⁾ mit aller Macht vermeiden möchte: _____ ¹¹⁾ vertreibt den/die Partner/in. In der Psychologie wird so _____ ¹²⁾ "eine sich _____ ¹³⁾ erfüllende Prophezeiung" genannt: _____ ¹⁴⁾ stellt sich _____ ¹⁵⁾ ein Bein.

Liebe, die nicht frei von Eifersucht ist, ist _____ ¹⁶⁾ wirkliche Liebe. Das bedeutet natürlich nicht, dass es _____ ¹⁷⁾ _____ ¹⁸⁾ ausmachen dürfte, wenn z.B. die Freundin auf einer Party mit einem _____ ¹⁹⁾ knutscht oder der Freund im Urlaub fremdgeht. Doch wenn du deshalb gleich seine/ihre Liebe zu dir in Frage stellst oder aus lauter Verzweiflung sofort Schluss machst, dann zeigt _____ ²⁰⁾ dadurch eigentlich nur, dass _____ ²¹⁾ nur den Teil des Partners lieben will, der es einem recht macht. Mit dem _____ ²²⁾ Teil seiner Persönlichkeit - seiner Neugier, seiner Abenteuerlust oder seinem (sexuellen) Interesse an _____ ²³⁾ Menschen - will _____ ²⁴⁾ aber _____ ²⁵⁾ zu tun haben, _____ ²⁶⁾ liebt also nur zum Teil. Logisch, dass _____ ²⁷⁾ mit dieser Haltung dann auch Lügen provoziert. Denn wenn der Freund weiß, dass seine Freundin aus _____ ²⁸⁾ Flirt mit einem _____ ²⁹⁾ Mädchen ein existentielles Drama macht, wird er sich zweimal überlegen, ob er in diesen Dingen ehrlich ist. So schleichen sich Lügen und Misstrauen in die Beziehung ein. Und dafür sind dann _____ ³⁰⁾ Partner gleichermaßen verantwortlich.

Eifersucht ist nicht "angeboren", sie ist ein gelerntes Verhalten, das sich auch wieder verändern lässt. Eifersucht entsteht immer im Kopf. _____ ³¹⁾ muss _____ ³²⁾ wissen, was einem wichtiger ist: Ist es eine Beziehung, in der _____ ³³⁾, was zur Eifersucht führen könnte, unterdrückt werden soll, um so den Schein von Harmonie aufrecht zu erhalten. Oder vielleicht doch eine Beziehung, in der _____ ³⁴⁾ Gefühle der Partner ihren Platz haben dürfen. Egal, ob es ein

dramatischer Eifersuchtsanfall ist oder ein Seitensprung des Freundes/der Freundin.

Ein erster Schritt, die Eifersucht loszuwerden, ist, zu üben, mit dieser Angst klar zu kommen und sie auszuhalten. Das ist nicht leicht, aber _____³⁵⁾ kann es schaffen. Wenn nicht allein, dann mit professioneller Hilfe durch eine Psychotherapeutin.